

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города
Кургана «Гимназия № 47»

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического
совета Гимназии

Протокол № 2 от 30.12.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия № 47»
Бобчик И.А.

Приказ № 451 от 30.12.2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

Курган 2021

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает правила организации образовательного процесса в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Гимназия № 47» (далее – Положение) в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.03.2020 г. № 103 «Об утверждении временного порядка сопровождения реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»,
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Правилами СП 3.1/2.43598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Письмом Министерства просвещения РФ от 19 марта 2020 г. № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»
- Письмом Роспотребнадзора, Минпросвещения России от 12.08.2020 №№ 02/16587-2020-24, ГД-1192/03 «Об организации работы общеобразовательных организаций»

1.3. С целью принятия мер по снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Гимназия № 47» (далее – гимназия) может вводиться временный порядок сопровождения реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

1.4. Режим занятий обучающихся принимается на срок действия соответствующих федеральных нормативно-правовых актов.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим занятий обучающихся, осваивающих программы начального общего, основного общего и среднего общего образования

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-11 классов составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора гимназии.

2.5. Учебный год в 1-11 классах делится на триместры.

2.6. Обучение в гимназии ведется в 1-11 классах по пятидневной неделе. Обучение организовано в одну смену, по ступенчатому режиму. Начало занятий: 8.30.

2.7. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами

2.8. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.9. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в третьем триместре.

2.11. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям гимназии в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями), - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый, - январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.12. При проведении занятий по иностранному языку, на уровнях начального, основного и среднего общего образования, физической культуре, технологии и информатике на уровне среднего общего образования, по информатике и технологии на уровне основного общего образования допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

2.13. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2 и 3 урока установлены перемены по 20 минут.

2.15. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.16. Режим двигательной активности в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.17. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.

2.18. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.19. В соответствии с нормативными правовыми актами РФ с юношами 10 класса в конце учебного года (май или июнь) проводятся учебные сборы. Продолжительность учебных сборов 5 дней (40 учебных часов). Конкретные сроки проведения учебных сборов устанавливаются Департаментом социальной политики Администрации города Кургана, по согласованию с военным комиссариатом.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором гимназии.

3.4. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены –10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Регламент работы гимназии в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции

4.1. Перед открытием гимназии провести генеральную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.

4.2. Закрепить за каждым классом вход в гимназию и отдельный учебный кабинет по всем предметам, за исключением занятий, требующих специальное оборудование: физическая культура, технология, информатика, физика, химия.

Корпус	Время	Вход	Класс
Б	8.00-8.30	правая сторона (вход 1)	1-е классы
	8.00-8.30	левая сторона (вход 2)	2-е классы
	10.00-10.20	правая сторона (вход 1)	3-классы
	10.00-10.20	левая сторона (вход 2)	4-е классы
В	8.00-8.30	левая сторона	5-е классы
	8.00-8.30	правая сторона (вход 2)	7-е классы
	9.00-9.20	левая сторона (вход 1)	6-а,б,в классы
	9.00-9.20	правая сторона (вход 2)	6-г,д,е классы
А	8.00-8.15	левая сторона (вход 1)	8-е классы

	8.00-8.15	правая сторона (вход 2)	9- е классы
	8.15-8.30	правая сторона (вход 2)	11б,в классы
	8.15-8.30	левая сторона (вход 1)	11а,г классы
	9.00-9.20	левая сторона (вход 1)	10 а,г классы
	9.00-9.20	правая сторона (вход 2)	10б,в классы

4.3. Исключить проведение массовых мероприятий.

4.4. Обеспечить проведение ежедневных «утренних фильтров» с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения в организации обучающихся и сотрудников с признаками респираторных заболеваний при входе в здание, исключив скопление детей при проведении «утреннего фильтра».

4.5. Установить при входе в гимназию дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.

4.6. Пересмотреть режим работы гимназии, в т.ч. расписание учебных занятий, изменив время начала первого урока для разных классов и время проведения перемен, в целях максимального разобщения классов:

Корпус А

Расписание звонков 8,9,11 классов		Расписание звонков 10 классов	
1 урок	08.30-09.10	1 урок	09.20-10.00
2 урок	09.20-10.00	2 урок	10.20-11.00
3 урок	10.20-11.00	3 урок	11.20-12.00
4 урок	11.20-12.00	4 урок	12.20-13.00
5 урок	12.20-13.00	5 урок	13.20-14.00
6 урок	13.20-14.00	6 урок	14.10-14.50
7 урок	14.10-14.50	7 урок	15.00-15.40

Корпус Б

Расписание звонков 1-2 классов		Расписание звонков 3-4 классов	
1 урок	08.30-09.10	1 урок	10.20-11.00
2 урок	09.20-10.00	2 урок	11.20-12.00
3 урок	10.20-11.00	3 урок	12.20-13.00
4 урок	11.20-12.00	4 урок	13.20-14.00
5 урок	12.20-13.00	5 урок	14.10-14.50
		6 урок	15.00-15.40

Корпус В

Расписание звонков 5,7 классов		Расписание звонков 6 классов	
1 урок	08.30-09.10	1 урок	09.20-10.00
2 урок	09.20-10.00	2 урок	10.20-11.00
3 урок	10.20-11.00	3 урок	11.20-12.00
4 урок	11.20-12.00	4 урок	12.20-13.00
5 урок	12.20-13.00	5 урок	13.20-14.00
6 урок	13.20-14.00	6 урок	14.10-14.50
7 урок	14.10-14.50		

4.7. Обеспечить незамедлительную изоляцию лиц с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температуры тела).

4.8. С учетом погодных условий максимально организовать пребывание детей и проведение занятий на открытом воздухе. Использовать открытую спортивную площадку для занятий физической культурой, сократив количество занятий в спортивном зале.

4.9. Проводить во время перемен текущую дезинфекцию помещений (обработка поверхности столов, дверных ручек). Дезинфицирующие средства использовать в соответствии с инструкциями производителя в концентрациях для вирусных инфекций.

4.10. Проводить дезинфекцию воздушной среды с использованием приборов для обеззараживания воздуха, проветривание рекреаций и коридоров помещений школы во время уроков, учебных кабинетов – в отсутствии обучающихся.

4.11. Обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков в помещениях для приема пищи, туалетных комнатах, а также контроль постоянного наличия мыла.

4.12. Организовать питание обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

4.13. Организовать работу персонала пищеблока с использованием средств индивидуальной защиты (маски и перчатки).

4.14. Усилить контроль организации питьевого режима, обратив особое внимание на обеспеченность одноразовой посудой и проведением обработки кулеров и дозаторов.

4.15. Проводить еженедельную генеральную уборку всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей.

4.16. Усилить педагогическую работу по гигиеническому воспитанию обучающихся и их родителей (законных представителей).

4.17. Обеспечить контроль соблюдения правил личной гигиены обучающихся и сотрудников.