

## Советы подросткам: «Как отказаться от предложения попробовать наркотики».

- 1. Выбрать союзника:** поискать, нет ли в компании человека, который согласен с вами относительно неупотребления наркотиков, – это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.
- 2. «Перевести стрелки»:** сказать, что вы не принуждаете никого из них что-либо делать, так почему же они так назойливы?
- 3. Смените тему:** придумайте что-нибудь еще; придумайте что-нибудь, что тоже интересно и не связано с приемом наркотиков (пойти в спортзал, на танцы) .
- 4. «Продинамить»:** сказать, что как-нибудь в другой раз...
- 5. «Задавить интеллектом»:** если они убеждают, что это безвредно, указать на то, где они врут или просто не знают последствия.
- 6. Отвечать «НЕТ» несмотря ни на что.** Отстаивать свое право иметь собственное мнение.
- 7. Испугать их:** описать какие-нибудь страшные последствия, если они будут употреблять.
- 8. Уйти:** самый действенный способ избежать угрозы жизни и здоровью, которая стоит за употреблением наркотика.
- 9. Обходить стороной:** если есть подозрение, что в какой-то компании в определенное время могут предложить наркотики, просто обходите ее стороной.

**ПОМНИ:** Если наркотик тебе предложил друг, то он тебе не друг. Если наркотик предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию?

